熊本そけいヘルニア・整形外科クリニック

短時間特化型通所リハビリ

○短時間でリハビリだけ受けたい
○体力をつけたい
○外出の機会を作りたい
○医療保険でのリハビリが終了した

介護度	1時間以上～2時間未満
	単位
要支援1	2,268単位/月
要支援2	4,228単位/月
要介護1	369単位/日
要介護2	398単位/日
要介護3	429単位/日
要介護4	458単位/日
要介護5	491単位/日

－短時間特化型通所リハビリ－

理学療法士によるリハビリは、自立した生活を目指す方々にとって非常に重要な役割を果たします。

例えば、運動療法を通じて筋力を短期間で回復させ、また専門のスタッフが個々のニーズに応じた短時間集中型プログラムを提供し、利用者が安心してエクササイズできるようにサポートします。

このようなリハビリテーションの場は、社会的な交流の機会も提供し、孤立感を軽減することも役立ちます。

自立に向けた第一歩として、積極的に参加することが大切です。

ご利用申し込み手順	短時間通所リハビリ流れ
①通所リハビリの申し込み 通所リハ希望の方は、担当ケアマネジャーに連絡	①来院（10：00）
②面談日の予約 火曜日・金曜日の午前を予定	②体調チェック 血圧・体温等を測定し、体調を確認
③面談（サービス担当者会議） 通所リハ担当PT・本人・家族・ケアマネの同席	③物理療法 個々の利用者様の身体状態に応じて実施
④居宅サービス（ケアプラン）の作成	④運動療法 理学療法士がプランニングした トレーニングメニューも実施
⑤通所リハビリ開始	⑤個別リハビリ 理学療法士による個別リハビリを実施
	⑥終了 帰宅前に血圧測定後、ご帰宅へ。